

Arrefecimento pós-Paragem cardiorrespiratória: o uso da hipotermia
terapêutica

Cooling after cardiac arrest: use of therapeutic hypothermia

El enfriamiento después del paro cardíaco: el uso de la hipotermia
terapéutica

RESUMO

Objetivo: analisar a eficácia da hipotermia terapêutica realizada ao paciente adulto sobrevivente de paragem cardiorrespiratória. **Metodologia:** pesquisa realizada em bases de dados internacionais, obtendo-se oito artigos publicados entre 2009 e 2011 referentes ao uso da hipotermia terapêutica induzida em sobreviventes de paragem cardiorrespiratória. **Resultados:** a paragem cardiorrespiratória é um evento de alta mortalidade que causa isquemia cerebral por hipoperfusão, o que leva a agressão neurológica grave. A hipotermia terapêutica contribui para a melhoria destas lesões. Este procedimento é induzido por quatro fases e por isso necessita de uma monitorização contínua. **Conclusão:** ficou evidenciado que a hipotermia terapêutica representa um importante avanço na melhoria das lesões neurológicas dos pacientes sobreviventes de paragem cardiorrespiratória. Assim, os pacientes adultos inconscientes com circulação espontânea após paragem cardiorrespiratória extra-hospitalar devem ser submetidos a hipotermia quando o ritmo inicial for fibrilhação ventricular ou taquicardia ventricular sem pulso. Contudo, a hipotermia terapêutica pode ser benéfica para os outros ritmos e para o ambiente intra-hospitalar. **Descritores:** hipotermia terapêutica; pós-paragem cardiorrespiratória; paciente adulto.